

# Tuto de la Glacière Vitaminée

par « Aiguilles et Myrtilles »



## 1 - Fournitures

Tissu extérieur	Toile à sac
Doublure	Coton enduit
Tissu isolant	Pare soleil de voiture
Galon	60 cm
Fermeture éclair	1 zip de 60 cm ou 2 zips de 30 cm
Biais	170 cm

## 2 – Découpe

Tissu Extérieur	1 rectangle 20 cm x 60 cm 1 rectangle 25 cm x 54 cm
Doublure	1 rectangle 20 cm x 60 cm 1 rectangle 25 cm x 54 cm
Tissu isolant	1 rectangle 20 cm x 60 cm 1 rectangle 25 cm x 54 cm
Poché extérieure	1 rectangle 24 x 60 cm (ici même tissu que la doublure)
Bandes extrémités fermeture éclair	2 bandes de tissus 8 cm x 3 cm pour les extrémités de la fermeture éclair (ici même tissu que la doublure)

### 3 – Réalisation

#### 1) Découper les pièces



Tissu extérieur - Toile à sac



Doublure - Coton enduit



Tissu isolant

2 - Assembler le tissu isotherme sur chaque pièce de la doublure avec un point zigzag, réserver.



2 - Poche extérieure : plier en deux le rectangle de tissu de 24 x 60 cm (ici coton enduit à pois), on obtient un rectangle de 12 x 60 cm. Coudre le galon sur la partie supérieure du tissu dédié à la poche. Épingler la poche sur le tissu extérieur, coudre la partie inférieure et faire trois coutures verticales pour avoir 3 poches séparées. Ici, il y a une séparation sur chaque côté. La 1ère couture verticale est à 18cm du bord, la 2ème fait toute la largeur de la face avant, soit 24 cm, et la dernière correspond au 2ème côté, et mesure donc 18 cm.



Assemblage pièces de la poche



Poche cousue avec son galon décoratif

3 – Fermeture éclair : Prendre le zip et coudre à environ 4 cm de chacune des deux extrémités les petites bandes de tissu de 8 cm x 3 cm. Il faut les placer endroit du tissu contre endroit du zip, coudre sur la largeur, rabattre et couper ce qui dépasse. Le trait vertical correspond à la couture à faire.



Petite bande 8 x 3 cm découpée dans la doublure à coudre à chaque extrémité du zip



Bandes de tissu cousues aux extrémités du zip

4 - Poser le premier côté de la fermeture éclair de 60 cm (ou les 2 de 30 cm) tout le long du rectangle correspondant au tissu extérieur de 20 x 60 cm, l'épingler, le faufiler puis piquer à la machine en utilisant le pied spécial zip. Assembler ensuite la doublure/isolant sur la fermeture éclair. Celle-ci se trouve donc prise en sandwich entre les deux tissus. Piquer, rabattre envers contre envers et surpiquer.



Faufiler le zip sur le tissu extérieur



Le zip est pris en sandwich entre les 2 tissus



Vue zip, côté tissu extérieur près avoir rabattu la doublure et surpiqué



Vue zip, côté doublure, après avoir rabattu la doublure et surpiqué

5 - Poignée : assembler endroit contre endroit les deux bandes de tissu de 24 cm x 5 cm, épingler, coudre sur trois côtés et laisser un des petits côtés ouvert pour pouvoir retourner. Retourner sur l'endroit, faire un rentré sur le côté laissé ouvert et le fermer lors de la surpiqûre finale à effectuer sur tout le pourtour. Positionner la bande sur la partie "couvercle" en veillant à bien la centrer dans la largeur. Fixer chaque extrémité de la bande en faisant une couture en forme de croix.



Bandes de tissu pour la poignée



Bandes de tissu cousues et retournées sur l'endroit



Poignée cousue sur le couvercle

6 - Fixer la 2ème partie de la fermeture éclair au couvercle : il faut positionner la doublure/isolant contre le tissu extérieur envers contre envers. Poser le côté endroit du zip contre l'endroit du tissu extérieur. Couper les angles du tissu extérieur en arrondi, cranter le zip dans les angles, et faufiler pour faciliter la couture. Piquer à la machine avec le pied spécial fermeture éclair.



Poser le 2ème côté du zip sur le tissu extérieur



Zip posé, vue côté endroit



Zip posé, vue côté envers

7 - Assemblage final : il faut assembler les deux parties ensemble avec des pinces, faufilet puis coudre à la machine. Attention, penser à bien laisser la fermeture éclair ouverte, sinon vous aurez un sacré souci 😊



9 - Poser un biais assorti à la doublure pour recouvrir les coutures intérieures.



Coutures apparentes intérieures



Biais posé sur les coutures intérieures

Et voilà, le tuto de la glacière vitaminée est terminé 😊